

# 8月のめばえ

令和3年7月29日  
くらやま保育園

梅雨も明け、毎日とても暑いですね。隣の福井県では37.3℃と気温の高さに驚かされました。さて、新型コロナウイルスの影響で延期となっていたオリンピックも、いよいよ始まりました。コロナ禍でもできる事、出来る工夫をし選手達のやる気や達成感など味わえる環境を準備しすごいなあと感じています。保育園でも子ども達が、いろいろなことが経験できる環境を準備していきたいと思ひます。

今年の夏はとても暑くなりそうですね。家族で出掛ける時も子ども達の体調に合わせて無理のないよう計画を立て、海や川、山などに出掛ける際は安全に十分気を付けてください。

お家の方の休みに合わせ、ゆったり過ごしたり、夏の思い出を作ったりしてくださいね。

## 《お知らせとお願い》

### ＜プールについて＞

・8月12日(木)～17日(火)はプール遊びはお休みです。

### ＜お弁当について＞

・8/13(金)～17(火)までお弁当の日になります。ご協力、お願いします。

### ＜運動会について＞

・10月2日(土)に予定している運動会ですが、今年も新型コロナウイルス感染防止のため、3密にならないように行いたいと思ひます。今年は2, 3, 4, 5歳児の参加で行います。

詳細は、後日お知らせします。

\* 当日雨天の場合は順延し、10月3日(日)に行いたいと思ひます。3日が雨天の時は中止となります。

### ＜エコレンジャーの取り組みについて＞

・SDGsという言葉を知ったことがありますか？子ども達の未来のために環境問題などを考えて取り組んでみませんか？今年も親子で一緒に取り組めるエコ活動として「いしかわエコレンジャー」の用紙を配布します。8月の1ヶ月間、取り組んでみてください。その後も継続出来たらいいですね。

\* 取り組みシートは9月3日(金)に提出してください。

### ＜げんきいっぱいカードについて＞

・早寝、早起き、朝ごはんのほかに、今年も親子で毎日できる取り組みを考え、4項目の取り組みをします。できた時はシールを貼ってくださいね。

\* 取り組みシートは9月7日(火)までに提出してください。



月	火	水	木	金	土
2 あいさつの日 絵本貸出日 エコの日 くらちゃん隊	3 カレークッキング (5歳児)	4 	5 身体計測 	6 布団持ち帰り	7
9 振替休日 	10 	11	12 プールお休み	13 布団持ち帰り	14 
16 プールお休み	17 施設開放日 「おはなしなあに」 お弁当の日	18 プール開始	19 絵本貸出日 (3～5歳児)	20 お楽しみ会 布団持ち帰り	21
23	24	25 避難訓練(地震) 	26	27 布団持ち帰り	28 
30 お便り発行日	31 プール最終日 	<h2>8月の予定</h2>			

### ＜9月の行事予定＞

- 1日(水) 稲刈り (5歳児)
- 3日(金) 交通安全教室(4, 5歳児)
- 16日(木) 脱穀 (5歳児)



### ☆夕涼み会が終わって☆

今年も新型コロナウイルス感染予防のため、3密を避けての夕涼み会となった為、4, 5歳児のみ、保護者も一名の参加で行いました。後日、夕涼み会に参加出来なかったクラスの子も、さくら組を中心に”夕涼み会ごっこ”を楽しむ事ができました。

保護者会運営委員のお父さん達には暑い中、提灯などの準備・夜店のお手伝いをいただきありがとうございました。また、3年ぶりの花火に子ども達の歓声が胸に響きました。来年は、全園児での参加を願うばかりです。

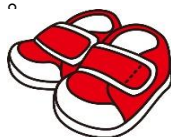


### ＜お知らせ＞

\* 7/30(金)に  
外履きズックを持ち帰ります\*

ズックについて、子ども達の足に合っているか確かめてください。避難訓練の様子を見ていると、外履きズックのサイズが合わず、なかなか履けずに困っている姿も見受けられます。もし、本当に災害が起きた時を想像して見てください。一番困るのは子ども達です。

また、乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される、大切な時期です。足に合ったズックを履かせてくださいね。よろしくお祈りします。

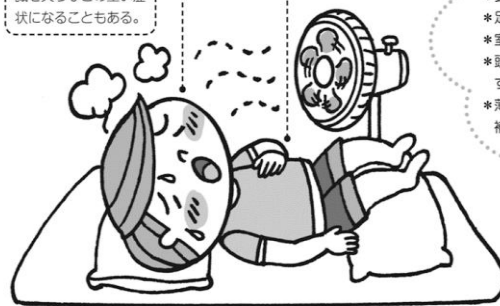


## 熱中症

発熱・頭痛・吐き気・悪寒

脱力感・眩暈・耳鳴り

けいれんを起こす、意識を失うなどの重い症状になることもある。



高温多湿の場所で、体内の水分・塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなったりして体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の汗、吐き気や倦怠感などの症状が出ます。

### まうちでケア

- \* 衣服を緩めて、涼しいところに寝かせましょう。
- \* 足を少し高めにします。
- \* 室内を清潔に保ち、適温適湿を保ちましょう。
- \* 頭・わきの下・ももの付け根など、動脈が集中するところを冷やします。
- \* 薄めたスポーツドリンクなどで、水分と塩分を補給しましょう。

### 予防チェックリスト

- 室内環境を整える(扇風機・エアコン)。
- 暑い昼間の外出はなるべく避ける。
- 戸外に出るときは帽子をかぶり、通気性のよい服を着て、日陰で遊ぶなど、気をつけてみましょう。

### ＜熱中症について＞

毎年ですが”夏の暑さ”に体調を崩してしまう子がいます。また、夜になっても気温が下がらず、夜から朝にかけて熱中症になる場合も多いそうです。

体調が悪くなってから水分をとっても回復するまでに時間がかかります。体調を崩す前に、こまめに水分補給をするよう心がけましょう。特に小さい子ども達は遊びに夢中になったり、水分を取ることを嫌がる場合があります。『飲まないから...』ではなく、家族と一緒に水分補給の時間を作ってあげてくださいね。

また元気に楽しく一日を過ごせるよう、朝はしっかりと朝食と水分を取り登園してきてくださいね。

