

ひまわりぐみだより 臨時号

令和2年5月11日
くらやま保育園

コロナウイルス感染予防のため自宅で過ごすことが多く、子ども達もそろそろ退屈になってませんか？そこで、お家でも家族で楽しく過ごせるような遊びをいくつか紹介したいと思います。

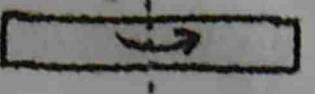
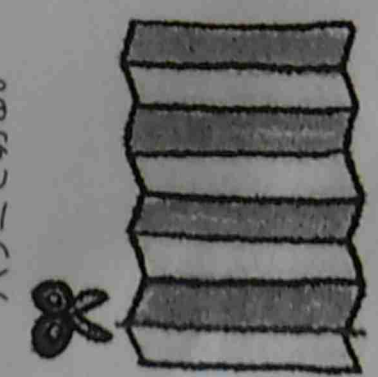
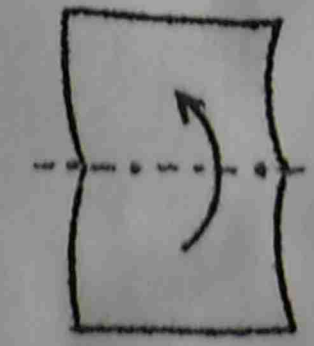


つくってあそぼう！

用意するもの
【材料】A4サイズコピー用紙（1枚で8ひきできる）
【用具】ハサミ、油性ペン

遊び方
“フッッ！”と息を吹きかけると、頭を振り振り体を上下しながら前進していくふしぎなへこへこ。頭のほうに息をかけると、おじぎしているみたい！

作り方
1 コピー用紙を縦に3回折る。
2 広げて折り目をハサミで切る。
3 1本を横に3回折る。



3回目は、コピ
ー用紙の端が
内側になるよう
谷折りにする。



○印の部分が
ハの字になる
ように調整。
テキルポイント！



息を吹きかける
のは、おしりか
ら数えて3つ目
の斜面！
テキルポイント！



いろいろ遊
び方を
楽しんでみてね！

遊び方
友達と競争！ コースからはみ出さないようにゴールインしよう！



遊び方

土俵を作って、相撲をしよう！
強く吹きすぎると、自分のへこ
へこが土俵から飛び出るよ！



好きな模様を
描いて、オリジナルの
へこへこを作ろう！

テキルポイント！

はわり組
のみんなで早く
集まれるといいな！

ステイホームを たのしもう！！

みんな早く
一緒に遊ぼう！！
早く遊ぼう！！



みんな元気に
しますか？早く
みんなに会えるの
を楽しみにして
よ！！

つくってたべよう！

お祭りの屋台でも人気のフルーツ飴がお家でつくれるよ！

材料：水 40cc、砂糖 1カップ、果物（いちご、ぶどう、みかんなど）、竹串

1. 果物を洗って、キッチンペーパーでしっかり水気を切って、竹串を刺します。
2. 砂糖と水を鍋に入れて、中火にかけます。絶対にかきまぜないでね！きつね色になって、ブツブツてんぷらの揚がる音がしてきたらOK！
3. 竹串にさした果物を2の飴にくぐらせて、クッキングシートの上で冷まして出来上がり！冷蔵庫で冷やすと、早く固まるよ！



家族でおどろう！

4月にお花見で踊った「もりもりロックンロール」みんな覚えてるかな？ギターを弾く動きや、納豆を混ぜる動きも、簡単で楽しいのでぜひお家でも家族みんなで体を動かして、運動不足も解消しましょう！YOUTUBEでも、「もりもりロックンロール」で検索すると出てくるのでぜひ踊ってみてくださいね！

