

ちゅーりっぷぐみだより ~臨時号~

お家時間が長くなり、お子さんとのふれあい時間も増えているのではないのでしょうか。毎日頑張っているパパ、ママのお手伝いのできたらいいなと思い、臨時号として楽しいふれあい遊びや手作りおもちゃを紹介したいと思います。楽しいお家時間のご参考になれば幸いです。

•海のべったん遊び
マジックテープで貼って剥がして、ビリビリ音も面白いです！

•野菜の収穫遊び
大根、ニンジン、赤かぶを土の中から収穫して遊びます！

•動物ガラガラ
馴染みやすい動物のガラガラです！電車に乗せて遊びながらお片付けも出来ます！



•タペストリー
(ひよこのお散歩)
3匹のひよこがおでかけします。布をめくると、かえる！おはな！くるま！

•スロット(動物/果物)
絵柄部分が回転します！

•フリフリおもちゃ
ゴムで繋がっているの動きが面白く、回すとコマにもなります！

•くまさん絵合わせ
裏向きはみんなくまに見えますが、ひっくり返すと…！

まい先生のおすすめ 絵本！

『あっぷっぷ』 中川ひろたか・文 村上康成・絵

- だるまさんとあっぷっぷ！
- おさるさんとあっぷっぷ！
- ぶたさんとあっぷっぷ！
- 最後はおかあさんとあっぷっぷ！



いろいろな表情に思わず笑ってしまいます。「もっかいやってあっぷっぷ」の言葉通り、何度も繰り返して楽しめる絵本です。絵本の中でも、絵本を閉じて一緒に楽しめるにらめっこで、たくさんたくさん笑ってください♪

まこと先生のおすすめ ストレッチ！

《肩回しのストレッチ》

1. 両手を肩の上ののせます。
2. 肘で円を描くように、内側から外側にゆっくりと大きく回します。
3. 次は外側から内側にむけて、ゆっくりと回します。



長い時間お子さんを抱っこしていると肋骨の間の筋肉に痛みが出ることもあります。大きく呼吸し、リラックスしてストレッチしてみてください☆彡

ひろみ先生のおすすめ わらべうた！

『トットコさんぽ』

トットコさんぽ さんぽにいこう
 やまについたら あなにおっこちた ストーン
 トットコさんぽ さんぽにいこう
 かわについたら かぜがふいてきた ヒューン
 トットコさんぽ さんぽにいこう
 のはらについたら おにぎりたべましょう ムシャムシャムシャ

※膝を伸ばして座り、膝上にお子さんが向かい合って座ります。歌に合わせて膝でリズムをとりましょう。

- ストーン…足を開いて間にストン！
- ヒューン…座ったままたかいたかい
- ムシャムシャムシャ…こちょこちょ



くらやま保育園のホームページや YouTube にもわらべうたの参考動画が載っていますので見てみてください。