



お家時間が長くなり、お子さんとのふれあいの時間も増えているのではないのでしょうか。毎日、頑張っているパパ、ママのお手伝いが出来たらいいなと思い、臨時号として普段、お部屋で楽しんでいる遊びや手遊びを紹介したいと思います。楽しいお家時間の参考になれば幸いです。

あわあわって、楽しい～

今、色んな手洗いの歌がテレビ等でも流れていますね～！保育園では、普段から『あわあわ手あらいのうた』に合わせて手を洗っていますよ。「おねがいおねがい♪かめさんかめさん♪」と、自然と口ずさみながら洗う子ども達の姿がとても可愛いです。お家でも歌いながら手洗いしてみてくださいね。そして、手洗いも大事ですがその後の保湿ケアも大切なので家族みんなの肌も守りましょう！（ビオレU泡ハンドソープのホームページに歌が載ってます）



小麦粉ねんど

まだ、粘土で遊ぶには心配な年齢。そんな小さな子ども達に感触遊びとしてよく使うのが小麦粉粘土です。作るのもとっても簡単ですよー！

- ①小麦粉、油、塩、水を用意します。
- ②小麦粉に塩を混ぜます。



- ③油をほんの少しいれます。（油を入れることでまとまりぼろぼろになりにくいです）



- ④水を入れます。様子を見ながら少しずつ入れていき耳たぶ位の柔らかさになったら出来上がりです。



*食紅を使うと色が付いて、きれいになります。入れるタイミングは、いつでもOK！でも、入れすぎには注意です。ほんの少しでいいですよ。
*遊んだ後も冷蔵庫に入れておけばくり返し遊べます。くさい臭いやぬるぬるが出てきたら捨ててくださいね。



狭いところ大好き～！！



子ども達は狭いところが大好きで、気がつくや押し入れの下や棚の隙間に入っている姿を見かけます。覗いてみるとホッと一息ついていたり、かくれんぼうしてみたりと様々な様子が見られます。お部屋では段ボール箱にカーテンや布で飾りなどを付けて一人だけの空間を作っています。お家でも子どもが段ボール箱に入る事ってありませんか？個室になったり、乗り物になったり！！と、段ボール箱一つあるだけで子ども達は色んな発想をして遊びを楽しみますよ～！
段ボール箱はおすすめです！



むしさんとまった

「ぶーんぶーんはちさん♪ぶーんぶーんやってきて～♪」と手遊びが始まると「もっとして～」と体を揺らして喜びます。（YouTubeも検索してみてくださいね！）



はやく、みんなにあいたいよー！

