

# じむしょだより 臨時号

令和2年5月11日 くらやま保育園

ステイホームで  
家にいたら太っ  
ちやった～🐼

美味しい物を食べている  
時って幸せですよ～  
でも、気が付くと体重  
が…

保護者の方も、大変な思いをされなが  
らも頑張っていってほしいと思います。  
日常を取り戻すためにも力を合わせて  
一緒に乗り越えましょうね。

コロナに負けず  
頑張ろう～！

## < マスクの作りかた >

子ども用と大人用のマスクの型紙を裏  
面に印刷しました～

作ってみたいと思う方は、裏面をコ  
ピーしてつくってみてね。

<注> そのまま型紙を切ると、おた  
よりが読めなくなるよ！

園長先生のおす  
すめの曲は医療  
従事者にエール  
を送る『あなた  
へ』と言う曲です。  
スガシカオとミス  
チルの桜井さん  
とポルノグラフィ  
ティの岡野さん  
が歌っています。  
とても心にしみ  
る歌詞なのでぜ  
ひ聞いてみてく  
ださいね。



マ・ス・ク

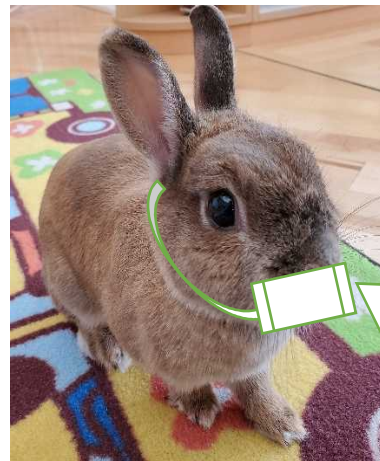
『3分間で痩せるダンス』を皆さんご  
存知ですか？ネット検索すると、いろ  
んなダンスが出てきますよ👏  
初級編・中級編・上級編があります。  
お父さんもお母さんもLet's Go  
Dance！ぜひ、チャレンジしてください  
ね。



皆さんは三びきのこぶたのお話を知っていますか？  
今、嵐の5人が配役を決めて「三びきのこぶた」の紙芝居を役にな  
り切って読み聞かせてくれます。松じゅんのおおかみ役も必見  
です！

～親子で笑える紙芝居ですよ～

- ・大ぶたー二宮和也
- ・中ぶたー大野智
- ・小ぶたー相葉雅紀
- ・お母さんー松本潤
- ・おおかみー松本潤
- ・ナレーションー櫻井翔



手洗い動画を見ながら、しっ  
かり手をあら  
おうね！  
リボンのおす  
すめは♪いし  
かわサンバ♪  
の替え歌だよ  
～



みんな元気～！

実は僕には名前がないん  
だ…

お家の人と一緒に僕の名前  
を考えてね。待ってるよ～☆

