



# 1月のめばえ

令和元年12月26日  
くらやま保育園

令和元年も残りわずかとなりました。4月から楽しく生活をする中で、たくさん成長してきた子ども達を、保護者の皆様と一緒にすぐ近くで見守ることができたことを嬉しく思います。

年明けに元気な姿でお会いできることを楽しみにしています。皆さん良いお年をお迎えください。来年もよろしくお祈りします。



## <お知らせとお願い>

### \* 駐車場について

日頃、駐車場の安全にご協力いただきありがとうございます。これから積雪時は、駐車場の混雑が予想されます。進入経路を守っていただき、積雪時の登降園の際はすみやかに車にもどられるようご協力お願いします。都合のつく方は、少し早目にお迎えに来られてもいいですよ。

## <相撲ごっこについて>

今年もなかなか外に出られないこの時期に、日本の伝統文化でもある“相撲”に保育園全体で取り組みたいと思います。相撲を通して押し出す力、踏ん張る力など普段できない運動が出来ると共に、勝った喜び、負けた悔しさ、相手を思う気持ちなど、心も身体も育ってくれればと思います。小さなお友達も年上児の応援をして楽しめたらと思っています。子ども達は「四股名(しこな)何にするかな?」「ぼく、〇〇山」「もう一回したい!」と相撲を楽しんでいるのでお家でも話をしてみてくださいね。

1月20日(月)から初日くらやま場所が始まります。初日1/20(月)、中日1/28(火)、千秋楽2/7(金)は3、4、5歳児の保護者で都合のつく方は3日間のうち1日を選んで応援に来てくださいね。

お便りに書いてあったと思いますが、希望日をお知らせください。



## 「子どもに苦痛」は体罰

(北國新聞社より)

### 体罰の定義

- ・身体に苦痛や不快感を引き起こす行為(罰)
- ①言うことを聞かないので、頬をたたく
- ②いたずらしたので、長時間正座させる
- ③友達を殴りけがをさせたので、同じように殴る
- ④他人の物を盗んだので、お尻をたたく
- ⑤宿題をしなかったので、夕食を与えない

子どもを保護したり、第三者に被害を及ぼすような行為を制止したりするための行為は除外

※厚生労働省の検討会資料による

体罰が反社会的な行動を増やしたり、攻撃性を強くしたりするなど成長への悪影響を指摘。子どもをほめるなど具体的な子育て方法を示したと記載されていました。

## <年越しそばは何故食べるのか>

- ・そばのように長く長生きするため。
- ・切りやすいそばを食べて今年の悪い事を断ち切るためだそうです。食べる時にお子さんに聞かれたら是非教えてあげてくださいね。



## <七草粥の由来について>

七草はなあに?

せり、なずな、ごぎょう(ははこぐさ)はこべら(はこべ)、ほとけのざ、すずな(かぶ)、すずしろ(大根)です。

七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれています。日本のハーブの七草でお正月で疲れた胃腸を整えるのにちょうどよいそうです。保育園では7日に『七草うどん』を食べます。



## <おすすめ絵本>

”ママのスマホになりたい”

作:のぶみ 出版社:WAVE出版

お料理が終わるとスマホ、赤ちゃんをあやした後はスマホ、テレビを見た後はスマホ。ママはスマホを見ていて、全然自分の事を見てくれないと困っているカンタロウ君がしたこととは?ママが我が子をぎゅっと抱きしめたくなるちょっぴり切なくて、あたたかい絵本です。ママだけでなくパパもちょっとだけスマホを置いて、子どもの顔を見てみたら、そこには気付かなかった笑顔があるかもしれませんよ。



月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4
6 保育始め あいさつの日 絵本貸出日 (3~5歳児) エコの日	7	8	9	10 お正月遊びの つどい (お楽しみ会)	11
13 成人の日	14 施設開放日 「看護師さんを 困んで」 身体計測	15	16	17 布団洗濯日 早寝早起き カード配布日 間野爺紙芝居 (5歳児)15:30~	18
20 くらやま場所 (初日) 絵本親子貸出ウイーク 手作りおやつ試食会	21	22	23	24 集金袋渡し	25
27 集金日 早寝早起きカード 提出日	28 くらやま場所 (中日)	29 お弁当の日 雪遊び交流 とりごえ保育園(5歳児) おたより発行日	30 あさがおTV 撮影(5歳児)	31 布団洗濯日	

## <雪遊び交流>

今年も雪が降れば、とりごえ保育園へ雪遊びに出掛けたいと思います。とりごえ保育園はくらやま保育園の倍くらいの雪があり、大きなソリ場や雪の迷路、雪像などがあります。くらやま保育園では体験できない自然いっぱいの中、たくさんの雪の中で遊べたらと思今年もとりごえ保育園の子ども達と交流をしたいと思います。

29日(水) 5歳児(お弁当あり)

※詳細は近くなりましたらお知らせします。

## <お正月遊びのつどい(お楽しみ会)>

1月10日(金)は、蔵寿会(蔵山地区老人会、地区の民生委員)の皆さんに保育園に遊びに来ていただき子ども達と一緒に、お正月遊びや、伝承遊びを楽しみます。この日はお楽しみ会の日なので、さくら・ひまわり・ゆり組は、主食はいりません。



## <2月の主な行事予定>

- 3日(月) 節分のつどい(お楽しみ会)
- 6日(木) 5歳児卒園記念撮影
- 2月下旬 入園説明会  
(R2年度新入児親子)

